



***Training voor transitie 24-25 oktober 2009 Sint-Truiden  
enkele indrukken***

*Twinkelende ogen en dieper kijken.*

*Blikken van begrip dat het ook bij de anderen soms moeilijk loopt en op en neer gaat.*

*Boeiende discussies, soms te snel gedaan.*

*Gezellig samen ronken en 's morgens toch blij gezind wakker worden, klaar om weer de maagjes te vullen en energie op te doen.*

*Permacultuurexperimenten die zin deden krijgen.*

*Klinkende glazen, getik van priemen, geschrijf van pennen vol ideeën, gelach.*

*Gezang van ochtendstond tot in de camionette.*

*Een prachtig uitzicht vanuit een torenkamer over dampende velden.*

*Het mycelium liep als een witte verbindende draad door het weekend en ook mijnheer de uil liet van zich horen. We kijken allemaal uit naar het transitielied om uit volle borst 's morgens vroeg te kunnen zingen bij een volgende editie. 't Was vooral fijn om met een groep transitio's elkaar weer nieuwe energie en inspiratie te geven en te merken dat wel volop bezig zijn met overal in Vlaanderen zaadjes te planten, die hier en daar al plantjes zijn en zullen opgroeien tot bomen waar onze nakomelingen nog dankbaar van zullen genieten.*

*Debbie*

# Transitietraining 24-25 oktober 2009 te Sint-Truiden

**23 gemotiveerde personen uit een tiental reeds opgestarte transitiegemeenten of -steden, zakten in het weekend van 24-25 oktober 2009 af naar het kasteel Nieuwenhoven te Sint-Truiden. Daar kregen ze twee volle dagen van twee ervaren transitietrainers (Ann Lamot, uit de UK en Paul Hendriksen uit NI) een massa waardevolle tips mee en leerden een heleboel nieuwe vaardigheden om succesvol een transitie-initiatief op te starten en uit te bouwen. Het was een uiterst leerrijk weekend voor de deelnemers, die zeer tevreden zijn over de training en vol nieuwe energie en enthousiasme huiswaarts keerden.**

Zaterdagochtend, 6u56 vertrokken Patrick en ik met de trein richting Sint-Truiden. Een treinwissel en een autolift later kwamen we rond 9u aan op het kasteel, waar we de overige deelnemers ontmoeten. Sommigen hadden er overnacht en waren nog wat slaperig, maar dat verdween vrij snel toen de training startte om 9u30. Onze trainers Paul en Ann maakten onmiddellijk duidelijk dat we staan voor enorme uitdagingen: o.a. oliepiek en klimaatverandering. En transitiedorpen, -gemeenten en -steden zijn waarschijnlijk één van de weinige initiatieven met het potentieel om hierop veel impact te hebben. Niets is echter zeker, want dit is een sociaal experiment, het grootste ooit! Onze initiatieven zijn dus zeer belangrijk! Wij komen misschien wel in de geschiedenisboeken, wie weet?

Gedurende de twee dagen oefenden we op heel wat manieren om mensen te informeren en om ze te betrekken bij het transitieproces. Zo was er een oefening waarbij elke deelnemer één slide met info kreeg, die dan beurtelings werd gepresenteerd. Tijdens de visualisatieoefening kregen we dan weer de opdracht om ons in te beelden dat we ergens in de toekomst in onze woonplaats rondlopen, waar we een transitie succesvol hebben gerealiseerd. Een plaats in onze fantasie waar de meesten onder ons veel langer nog hadden willen vertoeven, dan de duur van de oefening! Maar toen ging het al snel weer over hoe we de mensen bewust kunnen maken, welke mensen we willen bereiken, enz. Hierover kregen we vele tips: kijken naar thema's die in jouw woonplaats leven, evenementen van stijl laten afwisselen, mensen vragen om bij volgende activiteit een vriend/vriendin mee te brengen, zonnebloemplantwedstrijd onder kinderen organiseren, kinderopvang voorzien, sleutelfiguren uit je woonplaats betrekken,... En als daar een goede dosis kritiek op komt, dan pas heb je succes geboekt, want je hebt dan een nieuw publiek bereikt!

Daarna werd er meer ingezoomd op de initiatiefgroep. We leerden dat het belangrijk is om bij de oprichting samen te bepalen wat je doel is en dit uit te schrijven. Anders kan het initiatief vaak snel vastlopen in interne discussies. Heel vaak wordt ook vergeten om na elke uitgevoerde actie dit ook te vieren, alvorens te evalueren en weer nieuwe plannen te maken! We kregen ook heel wat tips om de groep te onderhouden, zodat mensen gemotiveerd blijven. Supernuttig voor elk initiatief en dus heel interessant!

Op het einde van de eerste dag was er ook nog een korte discussie over hoe op Vlaams niveau de lokale initiatieven ondersteund kunnen worden. Daarna werd er gezellig wat gedronken en gepraat, waarbij één voor één bij iedereen de ogen begonnen toe te vallen na een leerrijke maar vermoeiende dag.

De tweede dag van de training was ik al vroeg op, en samen met Kris maakte ik al een boswandeling van een uur voor het ontbijt, iets wat sommige andere vroege vogels ook deden. Heerlijk was dat! Na het ontbijt en een korte herhaling van de vorige dag, kregen we eerst een

inspirerende video te zien, die aantoonde dat het belangrijk is om bij het nemen van leiderschap plezier te hebben om mensen hun kunnen te laten tonen, eerder dan alles zelf in de hand proberen te houden. Daarna ging het over het belang van onze innerlijke verandering en het belang om ook 'compassion' (medelijden in de boeddhistische betekenis) te hebben met anderen die deze innerlijke verandering nog door moeten.

Vervolgens leerden we dat we op dit moment (na de agriculturele en de industriële revolutie) de 3e grote revolutie meemaken in de menselijke geschiedenis, door sommigen ook wel 'The great turning' genoemd. Joanna Macy noemt het de overgang van een 'Industrial growth society' naar een 'life sustainable society'. Deze overgang kunnen we bewerkstelligen door actie te voeren, door nieuwe structuren of organisatiepatronen te creëren en door een bewustzijnsverschuiving te veroorzaken. Waar echter heel veel organisaties zich vooral met het eerste, het actievoeren, bezighouden, houden transitie-initiatieven zich echter vooral bezig met de laatste twee. Daarin ligt de meerwaarde en de kracht van transitie-initiatieven! Daarmee werd bevestigd wat de meeste deelnemers al intuïtief aanvoelden: namelijk dat transitie-initiatieven zich op meer richten dan bijvoorbeeld enkel natuur, of enkel op fair trade, of enkel op broederlijk delen, maar een structurele verandering nastreven en een volledig ander bewustzijn.

Na dit vrij theoretisch gedeelte, mochten we tijdens een oefening 'kennis maken met de toekomstige generaties', waarna we aan den lijve mochten ondervinden hoe een world café en een open space in zijn werk gaan. Al werd ook hier het nuttige aan het aangename gekoppeld, want de discussies bij beide oefeningen leverden ook weer nuttige inzichten op en bruikbare tips. Tenslotte kregen we nog info over de latere transitiestadia.

Tijdens de pauzes op zondag kregen we ook nog in de voormiddag een interessante rondleiding in de permacultuurtuin van het kasteel en in de namiddag meer uitleg over het kasteel en de voorbereidingen om van dit domein een ecodorp te maken op termijn. Velen kregen bijna direct de kriebels om zelf aan permacultuur te beginnen doen en/of om op het kasteel nog terug te keren in de toekomst om mee te helpen bij de realisatie van dit ecodorp!

Kortom: het was een superleerrijk weekend, waarbij zelfs in de vrije momenten er heel veel werd bijgeleerd! Met deze leerrijke bagage op zak zullen de eerste succesvolle transitie-initiatieven ongetwijfeld niet lang op zich laten wachten! Ik kijk alvast uit naar de volgende bijeenkomst op Vlaams niveau te Leuven ergens in februari 2010 om te horen hoe het met ieders projecten gaat!

Edward Van Keer

(trainingsweekend mogelijk gemaakt dankzij de steun van:)

